

## 資料

以下は、ある小学校で実際に行われている「無言給食」の手順・ルールです。

- 4時間目が終わったら、班ごとに手を洗いに行き、全員が手を洗ったら班長が先生に報告する。
- 給食当番は、そのまま白衣を着て配膳<sup>はいぜん</sup>の準備をする。
- 当番以外は、着席して待機。
- 配膳準備が整ったら、当番が各班を見回り、\*ランチョンマットの有無<sup>うむ</sup>や班全員がそろってるかなど確認して、きちんと準備が整っている班から声をかけて配膳<sup>うなが</sup>に促す。
- 配膳が終わったら、日直が「いただきます」の号令。
- 食事中は「\*サイレント給食」という名目で、一言も話してはならない。
- 「おかわり」は、全て食べ終わった子から一品<sup>すべ</sup>のみおかわりできる。
- 日直の「ごちそうさま」の号令後、サイレント終了<sup>しゅうりょう</sup>。

(注) \*ランチョンマット: 食卓<sup>しょくたく</sup>で一人前ずつの食器をのせるためのしきもの。

\*サイレント: 無言の。無言の時間。